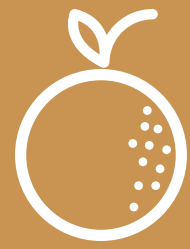


ARCHAEOLOGY

ACTIVITIES YOUR KIDS WILL DIG

ar·chae·ol·o·gy (noun): the study of the remains of past human societies

1. Looking for Nutrients



Archaeologists study and record how humans in the past worked, played, and ate. Create a food journal and record how many different fruits and vegetables you and your family eat each week.



2. Preserve Yourself

Archaeologists spend a lot of time outside to excavate, or carefully dig, artifacts at a site. When you are outside, protect your eyes and skin with sunglasses and sunscreen. Stay Cool!

3. Hooked on Hieroglyphics



Did you know that past humans used hieroglyphics (shapes and symbols) to communicate with each other? We still do the same! How many shapes and symbols can you find at the grocery store? At the library? At school? Count and draw them in a journal.



4. Create Your Own Museum

Archaeologists are professional detectives piecing artifacts together to solve a puzzle of the past. Collect 5 items in your home to tell a story of your childhood. This can include a blanket, book, or an old toy you played with when you were younger.

TO DISCOVER MORE ACTIVITIES & IDEAS, FIND

THE MOLINA FOUNDATION ON:



#EDXHEALTH



the Molina
foundationSM

Arqueología

ACTIVIDADES PRESENTADAS POR THE MOLINA FOUNDATION

arqueología: la ciencia que estudia los cambios físicos que se producen desde las sociedades antiguas

1. En busca de nutrientes



Los arqueólogos estudian y registran cómo los seres humanos en el pasado trabajaban, jugaban y comían. Crea un diario de alimentos y graba cuántas frutas y verduras tu y tu familia comen cada semana.



2. Protejete del sol

Los arqueólogos pasan mucho tiempo cuidadosamente excavando afuera, los artefactos en un sitio de excavación. Cuando estas afuera, protege tus ojos y tu piel con lentes de sol y protector solar.

3. Señales en todos lados



¿Sabías que los seres humanos ante pasados utilizaban jeroglíficos (formas y símbolos) para comunicarse unos con otros? Todavía hacemos lo mismo. ¿Cuántas formas y símbolos se puede encontrar en el supermercado? ¿En la biblioteca? ¿En la escuela? Cuenta y dibuja en te diario.



4. Crea tu propio museo

Los arqueólogos son detectives profesionales que juntan las piezas artefactas para resolver un rompecabezas del pasado. Encuentra 5 artículos en tu hogar para contar una historia de tu infancia. Esto puede incluir una cobija, un libro o un juguete viejo que usabas cuando eras joven.

PARA MÁS INFORMACIÓN, SÍGUENOS EN:

#EDXSALUD



WWW.MOLINAFOUNDATION.ORG



the Molina
foundationSM