

Superhero

Activities

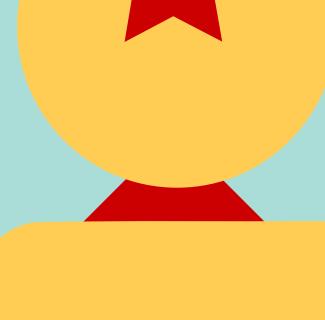
Brought to you by The Molina Foundation



2. Super Foods

Superheroes eat super foods.

Did you know that Vitamin A in carrots can help you see better? Now that is what we call a superpower!



1. Fighting Off Germs

Wash your hands while singing the ABCs for super-clean hands!



3. Super Strength

Superheroes need to play outside each and every day to stay strong and mighty.



4. Build Your Superhero Costume

Create your own superhero wristbands with toilet paper rolls, crayons, and scissors.

Up, up, and away you go!

For more activities and ideas, find The Molina Foundation on:



#EdxHealth:



the Molina foundationSM

¡Soy un Superhéroe!

Actividades presentadas por The Molina Foundation

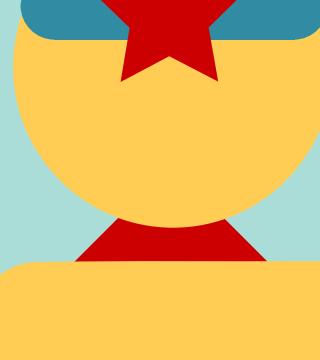


2. Súper Comida

Superhéroes comen comida super. ¿Sabes que las zanahorias te ayudan a ver mejor? ¡Eso es poder!

1. Manos Limpias

Canta el alfabeto cuando te laves las manos para combatir los gérmenes.

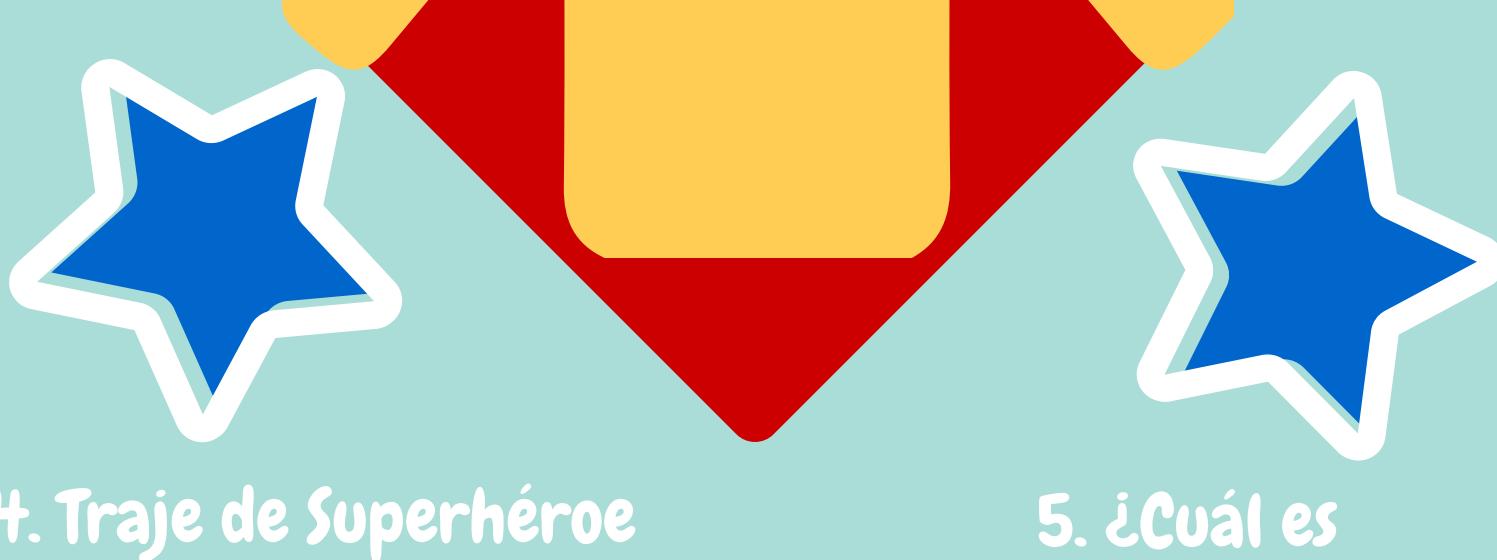


4. Traje de Superhéroe

5. ¿Cuál es tu Super Poder?

3. Ejercicio y Energía

Superhéroes necesitan jugar afuera cada día para mantener la fuerza.



6. Cuenta un cuento

7. Crea con tus niños

8. Pulseras de Superhéroe

9. Superhéroe de Papel

10. Superhéroe de Papel

11. Superhéroe de Papel

12. Superhéroe de Papel

13. Superhéroe de Papel

14. Superhéroe de Papel

15. Superhéroe de Papel

16. Superhéroe de Papel

17. Superhéroe de Papel

18. Superhéroe de Papel

19. Superhéroe de Papel

20. Superhéroe de Papel

21. Superhéroe de Papel

22. Superhéroe de Papel

23. Superhéroe de Papel

24. Superhéroe de Papel

25. Superhéroe de Papel

26. Superhéroe de Papel

27. Superhéroe de Papel

28. Superhéroe de Papel

29. Superhéroe de Papel

30. Superhéroe de Papel

31. Superhéroe de Papel

32. Superhéroe de Papel

33. Superhéroe de Papel

34. Superhéroe de Papel

35. Superhéroe de Papel

36. Superhéroe de Papel

37. Superhéroe de Papel

38. Superhéroe de Papel

39. Superhéroe de Papel

40. Superhéroe de Papel

41. Superhéroe de Papel

42. Superhéroe de Papel

43. Superhéroe de Papel

44. Superhéroe de Papel

45. Superhéroe de Papel

46. Superhéroe de Papel

47. Superhéroe de Papel

48. Superhéroe de Papel

49. Superhéroe de Papel

50. Superhéroe de Papel

51. Superhéroe de Papel

52. Superhéroe de Papel

53. Superhéroe de Papel

54. Superhéroe de Papel

55. Superhéroe de Papel

56. Superhéroe de Papel

57. Superhéroe de Papel

58. Superhéroe de Papel

59. Superhéroe de Papel

60. Superhéroe de Papel

61. Superhéroe de Papel

62. Superhéroe de Papel

63. Superhéroe de Papel

64. Superhéroe de Papel

65. Superhéroe de Papel

66. Superhéroe de Papel

67. Superhéroe de Papel

68. Superhéroe de Papel

69. Superhéroe de Papel

70. Superhéroe de Papel

71. Superhéroe de Papel

72. Superhéroe de Papel

73. Superhéroe de Papel

74. Superhéroe de Papel

75. Superhéroe de Papel

76. Superhéroe de Papel

77. Superhéroe de Papel

78. Superhéroe de Papel

79. Superhéroe de Papel

80. Superhéroe de Papel

81. Superhéroe de Papel

82. Superhéroe de Papel

83. Superhéroe de Papel

84. Superhéroe de Papel

85. Superhéroe de Papel

86. Superhéroe de Papel

87. Superhéroe de Papel

88. Superhéroe de Papel

89. Superhéroe de Papel

90. Superhéroe de Papel

91. Superhéroe de Papel

92. Superhéroe de Papel

93. Superhéroe de Papel

94. Superhéroe de Papel

95. Superhéroe de Papel

96. Superhéroe de Papel

97. Superhéroe de Papel

98. Superhéroe de Papel

99. Superhéroe de Papel

100. Superhéroe de Papel

101. Superhéroe de Papel

102. Superhéroe de Papel

103. Superhéroe de Papel

104. Superhéroe de Papel

105. Superhéroe de Papel

106. Superhéroe de Papel

107. Superhéroe de Papel

108. Superhéroe de Papel

109. Superhéroe de Papel

110. Superhéroe de Papel

111. Superhéroe de Papel

112. Superhéroe de Papel

113. Superhéroe de Papel

114. Superhéroe de Papel

115. Superhéroe de Papel

116. Superhéroe de Papel

117. Superhéroe de Papel

118. Superhéroe de Papel

119. Superhéroe de Papel

120. Superhéroe de Papel

121. Superhéroe de Papel

122. Superhéroe de Papel

123. Superhéroe de Papel

124. Superhéroe de Papel

125. Superhéroe de Papel

126. Superhéroe de Papel

127. Superhéroe de Papel

128. Superhéroe de Papel

129. Superhéroe de Papel

130. Superhéroe de Papel

131. Superhéroe de Papel

132. Superhéroe de Papel

133. Superhéroe de Papel

134. Superhéroe de Papel

135. Superhéroe de Papel

136. Superhéroe de Papel

137. Superhéroe de Papel

138. Superhéroe de Papel

139. Superhéroe de Papel

140. Superhéroe de Papel

141. Superhéroe de Papel

142. Superhéroe de Papel

143. Superhéroe de Papel

144. Superhéroe de Papel

145. Superhéroe de Papel

146. Superhéroe de Papel

147. Superhéroe de Papel

148. Superhéroe de Papel

149. Superhéroe de Papel

150. Superhéroe de Papel

151. Superhéroe de Papel

152. Superhéroe de Papel

153. Superhéroe de Papel

154. Superhéroe de Papel

155. Superhéroe de Papel

156. Superhéroe de Papel

157. Superhéroe de Papel